

Andrea Vogel - Hebamme
Telefon 0160/91511921
vogel.mail@web.de,
www.hebamme-vogel.de

Geburtsvorbereitende Akupunktur

Die Geburtsvorbereitende Akupunktur kann man ab der 36. SSW beginnen, also ca. 4 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin.

Empfohlen werden 4 Sitzungen im Abstand von jeweils ca. 1 Woche.

Die gesetzliche Krankenkasse übernimmt die Kosten für die Akupunktur nicht, der Eigenanteil beträgt 20 € pro Sitzung als IGeL-Leistung (direkt vor Ort zu bezahlen).

Die Geburtsvorbereitende Akupunktur wird während der Akupunktursprechstunde als Sitzung in der Gruppe angeboten.

Was bewirkt die Geburtsvorbereitende Akupunktur?

Da durch die Akupunktur der Energiefluss für die Geburt in Balance gehalten wird, unterstützt sie so die Reifung des Gebärmutterhalses bis zur Geburt, der Muttermund ist nachweislich weicher und öffnet sich dementsprechend leichter. Die Frauen werden für die Geburtsarbeit gestärkt und haben in der Regel einen geringeren Schmerzmittelbedarf.

Studien haben gezeigt, dass die Akupunktur eine Verkürzung der Geburt um bis zu zwei Stunden bewirken kann.

Bitte beachten:

- etwas zum Trinken und ein großes Handtuch mitbringen
- bequeme und lockere Kleidung anziehen, die sich bis zu den Knien hochschieben lässt
- bitte Mutterpass, Versicherungskarte und 20 € in bar mitbringen

In der Akupunktursprechstunde wird ausschließlich die Geburtsvorbereitende Akupunktur durchgeführt.

Termine:

Mittwochs 17 Uhr – 18 Uhr in der Hebammenpraxis Karin Gröpel, Venusweg 5, 90763 Fürth

Montags 12 Uhr – 13 Uhr im Sozial- und Familienzentrum (SoFa) Stein, Goethestr. 1, 90547 Stein

Nur nach vorheriger Anmeldung, per Mail oder telefonisch.

Wenn Sie Fragen haben oder eine Einzelsitzung für die Akupunktur wünschen, melden Sie sich bitte bei mir.

